

## **Основные правила безопасности ребенка в автомашине.**

Данные правила должны выполняться Вами и Вашим ребенком и это поможет значительно снизить риск и последствия возможных травм.

### **1. Ребенок на заднем сиденье.**

Ребенок до 12-летнего возраста должен находиться в детском автомобильном кресле, лучше на заднем сиденье автомобиля (так безопаснее).

### **2. Ребенок пристегнут.**

Ребенок в детском автомобильном кресле должен быть пристегнут, дети старше 12 лет - пристегнуты ремнями безопасности. Категорически недопустимо, когда ребенок стоит в салоне автомобиле!

### **3. Ремни безопасности затянуты.**

Ремни безопасности на ребенке должны быть затянуты плотно. А что значит плотно натянуть? Это значит - ладонь можно засунуть под ремень, а сжатый кулак не должен помещаться.

### **4. Отключайте AirBags.**

Если Вы, все-таки, решили установить детское автокресло на переднее сиденье, то его надо отодвинуть до предела назад. И если детское автокресло устанавливается спинкой вперед, то, обязательно, отключайте подушку безопасности пассажира!

### **5. С портфелем в кресло нельзя.**

Никогда, не сажайте ребенка в кресло с рюкзаком (портфелем, ранцем, сумкой) на спине! Спина и шея должны быть максимально близко к спинке кресла. Любое дополнительное расстояние увеличивает риск хлыстовых травм шеи и травм при боковых ударах.

### **6. Не держите своего ребенка на руках.**

Не держите ребенка на руках! Подумайте о том, сколько весит ребенок при ударе? При ударе на скорости в 50 км/ч динамический вес ребенка составит несколько сот килограмм - не удержите! А второй момент: сколько будет весить взрослый - около тонны. И этот вес наваливается на ребенка, которого только что держали. Опасно!

### **7. Не разговаривайте по телефону.**

Избегайте разговоров по телефону. Мобильные телефоны это данность. Но не вступайте в длинные разговоры-переговоры, ведь даже разговаривая через гарнитуру Bluetooth, Вы отвлекаетесь от управления машиной и теряете контроль дорожной ситуации. Проверено.

### **8. Длительность поездки ребенка в автокресле.**

Сколько может ребенок находиться в детском автокресле без перерыва? Поскольку ребенок в детском автокресле сидит практически неподвижно - то поездка без перерывов не должна превышать полутора часов. Более длительные поездки без перерыва может вызвать как онемение, так и перегрев спины и ног. Если поездка должна продолжаться дольше - сделайте перерыв, поиграйте, поразомнитесь, проветритесь, а если ребенок маленький - обязательно проверьте, чтобы памперс был сухой.

### **Общие советы.**

Алкоголь и автомобиль - это преступное сочетание. Не превышайте скорость! Это один из самых опасных врагов водителей. Современные машины обладают хорошей звукоизоляцией и мощными моторами, скорость кажется незаметной и неопасной. В реальности крайне мало водителей которые могут управлять машиной на скорости даже 80 км/ч. Просто помните, что когда ребенок в машине, надо быть внимательным и осторожным на порядок. Дети беззащитны и так легко ранимы. Для безопасности имейте наклейку «Ребёнок в машине». И помните – из автомашины первыми выходит взрослый, затем выпускает ребёнка, при посадке – наоборот.

### **Берегите себя!**

**Помните, что Ваши дети повторяют все, что делаете Вы.**

**Пристегивайтесь сами всегда! Будьте спокойны и вежливы за рулем! Берегите себя и Ваших детей! Пристёгивайте самого дорогого!**